

## Regionalschule Lenzburg

### Anmeldung Schulsport 2. Semester Schuljahr 25/26

Alle Schüler\*innen der Regionalschule Lenzburg ab der 5. Klasse können am Schulsport teilnehmen. Es kann mehr als eine Sportart gewählt werden. Bitte den Anmeldebogen pro Schüler:in nur einmal ausfüllen!

Anmeldeschluss: Freitag, 23.01.2026

Beginn: 2. Schulwoche nach den Sportferien: Montag, 16.02.2026. (Oberstufe Lenzburg: Anschlag im Foyer Haus A für Gruppeneinteilung beachten)

Dauer: Das Schulsportsemester dauert bis zu den Sommerferien 2026. Eine vorzeitige Abmeldung ist nur in Ausnahmefällen und mit schriftlichem Gesuch möglich.

Absenzen: Wer sich für ein Sportfach anmeldet, ist verpflichtet, es regelmässig zu besuchen und sich bei einer Absenz beim Sportfachleiter zu entschuldigen.

Bei Fragen: Stefanie Rimpf, J&S Coach Regionalschule Lenzburg, [srimpf@rs-l.ch](mailto:srimpf@rs-l.ch)

1

#### Volleyball Oberstufe

- Di, Fr
- 12:00 - 13:00
- Lenzhard
- P. Melliger

Bitte alle möglichen Tage angeben, damit die Gruppen nach Niveau eingeteilt werden können.



2

#### Volleyball Primar (4.-6. Klasse)

- Freitag
- 17:00 - 18:00
- Turnhalle Angelrain
- L. Bernasconi



3

#### Showdance Oberstufe mit Teilnahme am School Dance Award

- Montag
- 17:00 - 18:30
- Turnhalle Angelrain
- E. Wark



4

### Handball

- Donnerstag
- 12:00 - 13:00
- Turnhalle Lenzhard
- J.Kleiner



5

### Orientierungslauf

- Mittwoch
- 17:00 - 18:30 Uhr
- G. Schödler



Unterschiedliche Treffpunkte im Umkreis von 15 - 20 Minuten (Auto) von Lenzburg / Seon. Für den Transport sind die Eltern verantwortlich. Wir unterstützen gerne bei der Bildung von Fahrgemeinschaften. Der Kurs findet nur bis zu den Herbstferien statt.

6

### Basketball

- Montag
- 12:00 - 13:00
- Turnhalle Lenzhard
- D.Räber



7

### Yoga in Ammerswil

- Donnerstag
- 16:15-17:15
- Turnhalle Ammerswil
- S.Brix



8

### Fussball

- Mittwoch
- 17:00 - 18:30
- Turnhalle Lenzhard
- H. Hanna

