



J + S Kids für die 1. – 4. Primarklassen (Kids 1 und 2)

Mit J+S Kids wird Kindern im „goldenen Lernalter“ eine zusätzliche Bewegungsstunde pro Woche angeboten. Da sich Kinder von Natur aus gerne bewegen, geben wir dem Bewegungsdrang zusätzlich Raum und ermöglichen ihnen positive, vielseitige Bewegungserfahrungen.

Inhalte des Angebots „J + S Kids“

- Der Ganzjahreskurs findet ausserhalb des obligatorischen Unterrichtes statt und ist freiwillig.
- Die J+S Kids Stunde findet einmal pro Woche statt.
- Die Inhalte des Bewegungsangebotes sind vielseitig und polysportiv.
- Die J+S Kids Stunde fällt an offiziellen schulfreien Tagen und während den Schulferien aus.
- Da der Kanton und der Bund die Kosten übernehmen, ist das Angebot für die Kinder kostenlos.
- Die Kurse werden von ausgebildeten J+S Kids Leiterinnen geführt.

Zielgruppe

Das Bewegungsangebot J+S Kids 1 und 2 steht den Schülerinnen und Schülern der 1. – 4. Klassen der Primarschule offen.

Kurszeiten

3 Fach Turnhalle Angelrain

Kids 1 (1. und 2. Klasse): Donnerstag: 16:10 – 17:10 Uhr

Kids 2 (3. und 4. Klasse): Donnerstag: 17:15 – 18:15 Uhr

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online via Link [Regionalschule Lenzburg Anmeldung Kids 1 und Kids 2 Schuljahr 26/27 – Formular ausfüllen](#) oder QR-Code, **gilt für das ganze Schuljahr und ist verbindlich**. Eine Anmeldebestätigung folgt in der zweiten Woche nach den Sommerferien.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen. **Der Kurs startet am 27.08.2026 in der 3. Schulwoche nach den Sommerferien.**



Anmeldeschluss: 14.08.2026

Kursleitung

J+S Kids Leiterinnen

Claudia Frey
079 651 26 21

Blerta Maloku
079 321 53 65

J+S Coach und Koordinatorin

Stefanie Rimpf
srimpf@rs-l.ch