

Schulzahnpflege



Die Schulzahnpflegerin besucht Die Basis- und Mittelstufe 4 Mal und die Oberstufe 1 Mal pro Jahr. Die Lektionen sind wie folgt aufgebaut: Mit einem Spiel, einer Geschichte oder etwas zum Anschauen und Mitmachen fangen wir an. Anschliessend putzen alle Kinder gemeinsam die Zähne. Dabei ist wichtig, dass den Kindern das richtige halten der Zahnbürste bewusst wird.

Sie sollten die Zahnguppen Schneidezähne, Eckzähne und Backenzähne kennen, sowie die Reihenfolge in der sie geputzt werden. Ausserdem gibt es bei jeder Lektion Fluorgel statt Zahnpasta um die Zähne besonders zu schützen.

Vor dem Putzen stehen Themen im Vordergrund wie: Selbständiges Zähne putzen, gesunde Ernährung insbesondere gesundes Znüni, das Zähnmännli oder Fluor.

Die Schulzahnpflege möchte aufmerksam machen auf versteckten Zucker in Lebensmitteln wie Fertiggerichten, Energydrinks, Säften oder Süssspeisen. Dabei sind Süssigkeiten - im gesunden Masse - nicht verboten. Wichtig ist das regelmässige Putzen der Zähne.

Zwei Mal im Jahr gibt es in der 10 Uhr Pause ein gesundes Znüni für alle Kinder. Es besteht aus Obst und Gemüse der Saison sowie Brot, Naturjoghurt und ähnlichen Beispielen aus dem Merkblatt „gesundes Znüni“. Das Znüni der Schulzahnpflege lädt ein, Neues zu probieren oder gemeinsam mit den anderen Kindern Bekanntes neu zu entdecken.

Ihr Kind hat 1 x Jährlich gratis eine zahnärztliche Kontrolle zu gut, wenn es das blaue Gutscheineheft dabei hat.

Die Kinder bekommen es in der Basisstufe und es gibt darin genügend Gutscheine bis zur Oberstufe. Danach erhalten sie ein zweites Heft. Die Kosten für die Kontrolle übernimmt der Kanton.

Mit zahnfreundlichen Grüssen

Andrea Cordes, Schulzahnpflegeinstruktorin

